

## **Huisregels**

- \* Trainingen starten stipt. Wees dus op tijd!
- \* Indien verlaat melden bij de trainer en wacht op zijn instructies
- \* Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer
- \* Voorkom geluidsoverlast bij het verlaten van de training
- \* Kleding en tassen moeten in de kleedruimte blijven

## **Materiaal**

- \* Alle spelers helpen mee bij het klaarzetten en wegbergen van het materiaal.
- \* Na afloop van de training worden alle zakken van de balk afgehaald en los geschud.
- \* Dumbbells en gewichten (schijven) niet laten vallen, maar rustig neerzetten en na gebruik opruimen.
- \* Zorg voor degelijk schoeisel en schone kleding bij trainingen.
- \* In de zaal mag alleen worden getraind met binnenschoenen zonder zwarte zolen.
- \* Urwerken en juwelen zijn niet toegelaten op training en wedstrijd.

## **Contributie / financieel**

- \* **De contributie dient vóór aanvang de maand/kwartaal van enig jaar te worden voldaan.**
- \* **Het tarief voor een losse les dient voor aanvang van de les worden voldaan.**
- \* **Vakanties hebben geen invloed op het maandelijkse lesgeld.**  
**Opzeggen dient schriftelijk bij het secretariaat te gebeuren. U ontvangt dan een bewijs dat u heeft opgezegd. Er wordt een opzegtermijn gerekend van ÉÉN volle kalendermaand tenzij middels een dokterverklaring kan worden aangetoond dat de lessen om medische reden niet meer kunnen worden gevolgd**
- \* **Zonder schriftelijke opzegging blijft de betaling verplichting van de contributie**

## **Overig**

- \* Sporten is geheel voor eigen risico, het vooraf raadplegen van uw arts wordt aanbevolen.
- \* Alcohol en roken zijn slecht voor de gezondheid en verboden in kleedkamers en sportzaal.
- \* Het gebruik van doping of drugs wordt niet getolereerd in onze club.
- \* In verband met de overlast voor sporters, dienen mobiele telefoons in een geluidsloze stand te staan. Telefoongesprekken dienen buiten gevoerd te worden.
- \* Boxing A80 en haar bestuur stelt zich niet aansprakelijk voor eventuele ongevallen beschadiging, vermissing of diefstal van eigendommen.
- \* Denk er steeds aan dat je lid bent van Boxing A80 en gedraag je als een waardig vertegenwoordiger van onze club.